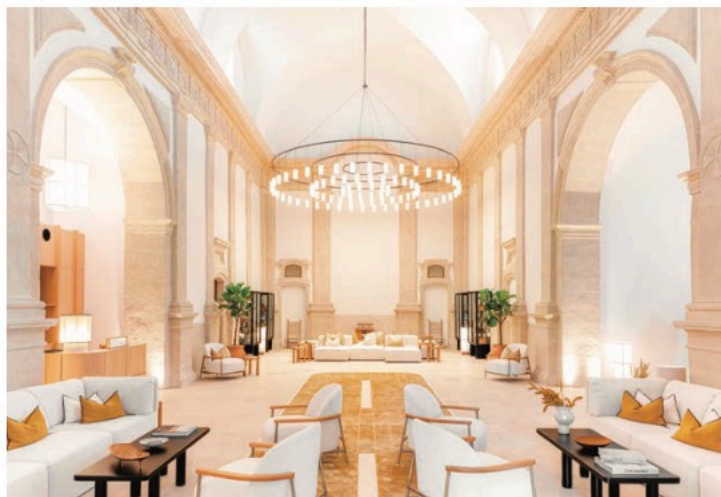


Le Spa du Château de Berne

Écrin de Provence nature

Fleuron réputé des Côtes de Provence, labellisé Haute Qualité Environnementale, ce domaine de 515 hectares de pure nature cache un petit bijou de spa. Non content de proposer les fameux rituels de soins planétaires Cinq Mondes, il offre - en contrepoint 100% ancré dans son terroir - l'expérience exclusive de soins co-signés avec Vinésime. À tester, le gommage réalisé à partir de marc de Grenache Noir, cépage phare du domaine, récolté sur le Plateau de Berne. Rassurez-vous, déguster les cuvées du Château ou participer à un cours de cuisine étoilée reste d'actualité.

chateauberne.com



Le Couvent des Minimes x L'Occitane

Nouveaux espaces de sérénité

Ce qui devait être un embellissement du spa est devenu source de réinvention totale pour le Couvent des Minimes. Nouveau lobby aménagé dans la monumentale chapelle désaffectée, nouvelles ouvertures et création de patios intérieurs, spectaculaire escalier d'accès au cloître, le Relais & Châteaux de Mane est plus que jamais devenu une destination en soi. Occasion de s'offrir un séjour loin du tumulte en explorant son spa L'Occitane de 2 500 m² dont l'architecture ultra-moderne s'inscrit de façon lumineuse dans les paysages du Luberon.

couventdesminimes-hotelspa.com

Les Roches Blanches, la maison du bien-être

Holistique, hédoniste et sportive

À Cassis, cette adresse de charme suspendue face à la Méditerranée met à profit son ouverture hivernale inhabituelle pour proposer, outre son spa Sisley, une gamme d'expériences inédites. Un programme holistique spécialement mis au point avec Irène Olczak, co-fondatrice du magazine Paul.e, véritable voyage pour reconnecter le corps et l'esprit, un programme hédoniste pour s'adonner aux bonnes et belles choses, ou un programme sportif dans les calanques quasi privatisées.

roches-blanches-cassis.com/lamaisondubienetre

