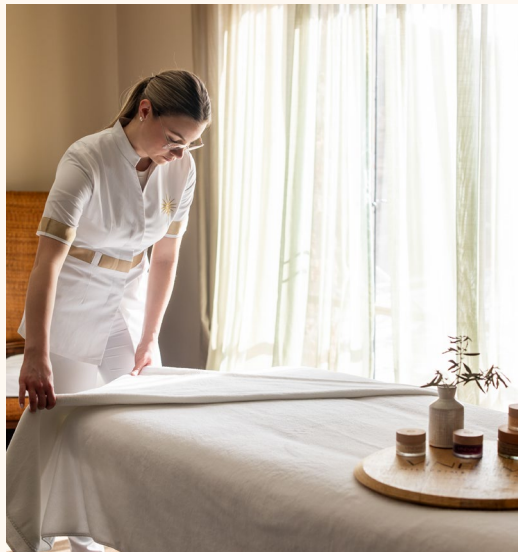




CHÂTEAU DE  
**BERNE**  
PROVENCE

# LA CARTE DU SPA

2026



## AUTHENTIQUE HAVRE DE BIEN-ÊTRE

Entre vignes et oliviers centenaires, dans un lieu empreint d'histoire.

Laissez-vous porter par les forces de la nature pour vous ressourcer en profitant des bienfaits des soins Cinq Mondes et Vinésime dans un havre de paix de 800m<sup>2</sup>.

CINQ MÔNDES  
PARIS

VINÉSIME  
MILLÉSIME DE BEAUTÉ



## LA PHILOSOPHIE DES SOINS CINQ MONDES

La philosophie Cinq Mondes repose sur la conviction que la peau est notre organe sensoriel vital.

Alliant technicité, résultat et régénération absolue, les protocoles de soin Cinq Mondes utilisent une technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille : la Dermapuncture.

Testés sous contrôle dermatologique, sans silicone, sans colorant artificiel, sans matière première animale et sans huile minérale. Les cosmétiques Cinq Mondes puisent leurs sources dans les Pharmacopées du Monde et les traditions ancestrales et les adaptent à nos contemporains par une cosmétologie de pointe, excluant la pétrochimie.

**CINQ MŌNDES**  
PARIS

## LES SOINS DU VISAGE

CINQ MÔNDES  
PARIS

### SOIN DU VISAGE PERFECTEUR

#### «Rituel fleurs et fruits de Bali»\*

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les rituels de beauté balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

50 min - 160€

### SOIN DU VISAGE SUBLIMATEUR

#### «Rituel aux Cinq Fleurs»\*

Issu du Rituel balinais, ce soin du visage tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, la peau est nettoyée en profondeur et le teint plus lumineux.

50 min - 160€

### SOIN JEUNESSE DU VISAGE «Kobido»

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais Ko Bi Do, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat, tout en insistant sur le contour des yeux, la bouche, le décolleté et les bras. Vous retrouvez une peau repulpée, lissée, un teint éclatant et un esprit parfaitement détendu.

50min – 170€  
80 min – 230€

## LES MASSAGES CORPS

50 min - 160€

CINQ MÔNDES  
PARIS

### MASSAGE ORIENTAL RELAXANT\*

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée pour vous procurer un état de pur bien-être.

### MASSAGE BALINAIS ENVELOPPANT\*

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinaise au Baume Fondant aux Noix Tropicales. À cette évasion sensorielle s'associe des lissages profonds traditionnels et étirements doux.

### MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE\*

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant des pressions, mouvements longs et continus avec les avant-bras. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

### MASSAGE SUBLIME DU BOLA\*

**Disponible de 3mois ½ à 8 mois de grossesse**

Vivez une expérience unique et inédite de lâcher-prise spécialement conçue pour la grossesse. Ce Rituel de Soins s'inspire de traditions ancestrales polynésiennes et du savoir des femmes du monde qui aident à l'accouchement.

### MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN\*

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome, ce massage tonifiant à l'huile chaude est inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

## LES GOMMAGES CORPS

50 min - 160€

CINQ MÔNDES  
PARIS

### GOMMAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE AU MONOÏ DE TAHITI\*

Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux même les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco, régénère la peau et éveille l'esprit. Le gommage sera suivi par une réhydratation relaxante aux délicates notes de fleurs de Tiaré.

### GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES RARES ET PRÉCIEUSES\*

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée. Le gommage sera suivi par une réhydratation aux notes indiennes de vanille cardamome.

### GOMMAGE ÉCLAT DE PURÉE DE PAPAYE\*

Une technique de gommage d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum. Le gommage sera suivi par une réhydratation relaxante au « baume fondant aux noix tropicales ».

## LES RITUELS

100 min - 250€

CINQ MÔNDES  
PARIS

### RITUEL DE KYOTO - AU SOMMET DU MONDE

Hammam privatif ou balnéothérapie (20min) – Soins massage jeunesse du visage « kobido » lissant et repulpant (80min)

### RITUEL DU SIAM

Hammam privatif ou balnéothérapie (20min) – Gommage éclat purée de papaye (30min) - Massage balinais (50min)

## EN COMPLÉMENT D'UN SOIN DE 50 MINUTES

### SOIN-MASSAGE PIEDS LÉGERS ÉNERGISANT

Offrez à vos pieds fatigués ou irrités un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un gommage, un enveloppement avec une crème onctueuse à base de plantes chinoises et un délicat massage des pieds réconfortant.

30min - 70€

### ÉVASION GOURMANDE *NOUVEAUTÉ*

Offrez-vous un instant de bien-être alliant détente et régénération. Profitez de la chaleur purifiante du hammam avant une exfoliation douce avec le **Gommage Terre de Provence** du Château de Berne qui vous sera mis à disposition. Pour parfaire ce moment, savourez un **cocktail détox** et une **barre de céréales**, alliant énergie et équilibre

30min - 80€

### RITUEL DÉLASSANT DES JAMBES

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Ce massage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

30min - 70€

### VINOLIFT ÉCLAT

Un soin anti-âge naturel qui puise son efficacité au coeur des vignes. Il procure un véritable coup d'éclat et une action régénérante unique grâce à l'extrait du vignoble champenois et de feuilles de vignes rouges.

30min - 80€

### GOMMAGE DU CORPS AU CHOIX

À choisir parmi nos différents gommages du corps.

30min - 70€



## L'OENOThÉRAPIE AU SPA DU CHÂTEAU DE BERNE

Nos soins Vinésime représentent toute la magnificence de la vigne et du travail de l'homme, et mettent cette richesse du végétal et du savoir-faire au service de la beauté.

Vinésime crée ses propres actifs à partir de vignes prestigieuses sélectionnées au cœur de Climats de Bourgogne, inscrits au Patrimoine Mondial de l'Humanité. De Gevrey-Chambertin à Vosne-Romanée, en passant par Chablis et Marsannay, les domaines nous offrent leurs plus précieux raisins dont les molécules développées par le système immunitaire de la vigne composent le cœur d'activité de nos produits : la protection de la peau contre les signes du temps.

Les formules sont basées sur le choix raisonné de matières premières naturelles et sur une sélection d'actifs de qualité, objectivés par leurs fournisseurs et obtenus grâce à des procédés d'extraction spécifiques et uniques.

**VINÉSIME**  
MILLÉSIME DE BEAUTÉ

## LES MASSAGES CORPS

VINÉSIME  
MILLÉSIME DE BEAUTÉ

### DIVINE ESCAPADE DANS LES VIGNES

Inspiré du soin Thaïlandais ancestral “les tampons de Siam”, ce soin drainant et relaxant mêle des techniques manuelles complétées par des manoeuvres réalisées avec des ballotins chauds au marc et pépins de raisins. Une escapade au coeur des vignes pour une détente du corps et de l'esprit.

60min - 170€

### SOIN ENCHANTEUR RELAXANT\*

Véritable voyage olfactif, il vous baigne dans la rondeur de fruits rouges divinement addictifs. Le mariage d'extraits de raisin et d'huile de cassis rendra votre peau pleinement hydratée, douce et soyeuse.

50min - 160€

## LES SOINS VISAGE

VINÈSIME  
MILLÉSIME DE BEAUTÉ

### FORCE VITALE DE LA VIGNE

Un soin global anti-âge pour un éclat incomparable, un lissage de la peau et une peau plus ferme, une efficacité prouvée. Le complexe A20C\*, aux propriétés oxygénantes et anti-oxydantes booste l'énergie de la peau et renforce ses défenses. \*Anti Oxydant et Oxygénant Cellulaire.

60min - 170€

### VIN'HYDRA INTENSE \*

Une échappée sensorielle offrant repos et bien être au travers des manoeuvres relaxantes combinant accu pressions et lissages profonds. Ce soin visage apporte confort et éclat à votre peau, et l'application d'un masque spécifique permet d'améliorer et maintenir son taux d'hydratation.

50min - 160€

## LES RITUELS

VINÉSIME  
MILLÉSIME DE BEAUTÉ

### VOYAGE GRAND MILLÉSIME

Plongée dans les bienfaits de la vigne avec un gommage au choix suivi d'un enveloppement pour sublimer la peau. Pour finir ce rituel enchanteur, choisissez entre un soin du visage ou un massage signature pour détendre à la fois le corps et l'esprit.

120min - 280€

### SOIN AU COEUR DES VIGNES

Un enveloppement anti-âge au raisin qui recouvre l'ensemble du corps pour lui apporter les minéraux et les actifs anti-oxydants du raisin. Le soin se termine par un massage alliant des manoeuvres relaxantes et profondes pour détendre le corps et l'esprit grâce aux doux effluves de l'huile sensuelle volupté.

80min - 230€

### AUTOUR DES CÉPAGES

Issus du prestigieux «Richebourg Grand Cru», le gommage à la pulpe, rafles et pépins de raisin affine le grain de peau et la libère de ses toxines et impuretés. Un gommage global, revigorant et stimulant à la texture inédite qui enchantera toutes les peaux. Complété par un massage relaxant et enveloppant à l'huile sensuelle volupté, les tensions sont instantanément évanouies, la peau retrouve sa finesse, légèreté et douceur.

80min - 230€

## LES GOMMAGES CORPS

VINÉSIME  
MILLÉSIME DE BEAUTÉ

### PAUSE STIMULANTE AU GRENACHE NOIR\*

Un gommage exfoliant la peau naturellement et l'enveloppant d'un film doux et soyeux. Les marcs de raisin de grenache noir, cépage emblématique du Château chassent les cellules mortes et les impuretés. Résultat une peau régénérée, douce et délicatement parfumée.

50min - 160€

### GOMMAGE GEWURTRAMINER GRAND CRU\*

Ce gommage pour le corps au pouvoir glissant exfolie la peau naturellement et l'enveloppe d'un film doux et soyeux. Les pépins et rafles de raisin de Gewurztraminer Grand Cru\* et particules sucrées chassent les cellules mortes et les impuretés. Ce Gommage procure une agréable sensation de détente et comble la peau de notes intenses fruitées et épicées.

50min - 160€

### GOMMAGE PINOT NOIR OU CHARDONNAY GRAND CRU\*

Pour préparer votre peau et prolonger votre bronzage, venez profiter d'un rituel de Vinothérapie incluant un gommage du corps suivi d'un massage de réhydrations aux notes envoutantes.

50min - 160€



## LES SOINS SIGNATURES DU CHÂTEAU DE BERNE

Nos soins signatures incarnent l'essence de notre savoir-faire et l'art du toucher, et mettent l'expertise de la main et l'attention portée au corps au service d'un profond bien-être.

## LES SOINS SIGNATURES

### SOIN RELAXATION DU DOS\*

Un protocole idéal pour prendre soin de votre dos. Gommage suivi d'un enveloppement puis 30min de massage du dos vous permettrons de déconnecter et réduire les points de stress.

50min - 160€

### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BIEN-ÊTRE\*

Cette réflexologie dite 'douce', se caractérise par une stimulation légère, totalement indolore. Ce toucher si spécifique permet d'envoyer des informations à votre corps afin de se libérer des tensions aussi bien sur un plan physique qu'émotionnel.

50min - 160€

### MASSAGE DEEP TISSUES

Réalisé sur l'ensemble du corps en insistant sur les zones de tension. Manœuvres adaptées en fonction de vos besoins. Travail profond et tonique des muscles.

50min - 170€

### MASSAGE SUR MESURE

Un massage entièrement personnalisé pour répondre aux besoins de votre corps et de votre esprit. Un moment sur-mesure qui vous permettra de déconnecter pleinement et de retrouver une sensation durable de bien-être.

50min - 170€

## LE SPA DES ENFANTS

Soins personnalisés proposés à tous les enfants accompagnés d'un de leurs parents bénéficiant d'un soin en cabine duo uniquement.

### RITUEL DE L'OURSON

3 à 6 ans

20min - 60€

### REPOS DES PRINCES ET PRINCESSES

6 à 12 ans

30min - 70€

### RITUEL DE SOIN TEENAGER

12 à 14 ans

50min - 140€

### DOIGTS DE FÉE

Pose de vernis pour les petites princesses.

15min - 20€

## YOGA & ACTIVITÉS\*

### YOGA COURS PARTICULIER

60min  
90€ par personne  
120€ pour 2 personnes

### YOGALATES (Yoga & Pilates)

60min  
90€ par personne  
120€ pour 2 personnes

### SÉANCE DE MÉDITATION GUIDÉE

60min  
90€ par personne  
120€ pour 2 personnes

### REIKI

60min  
90€ par personne  
120€ pour 2 personnes

### YOGA ENFANT

45min  
50€ par enfant  
80€ pour 2 enfants

### VOYAGE SONORE AUX BOLS DE CRISTAL ALCHIMIE

60min  
130€ par personne  
210€ pour 2 personnes



## BEAUTÉ DES MAINS & DES PIEDS

### BEAUTÉ DES MAINS OU PIEDS

Sans pose de vernis	90€
Avec pose de vernis	100€

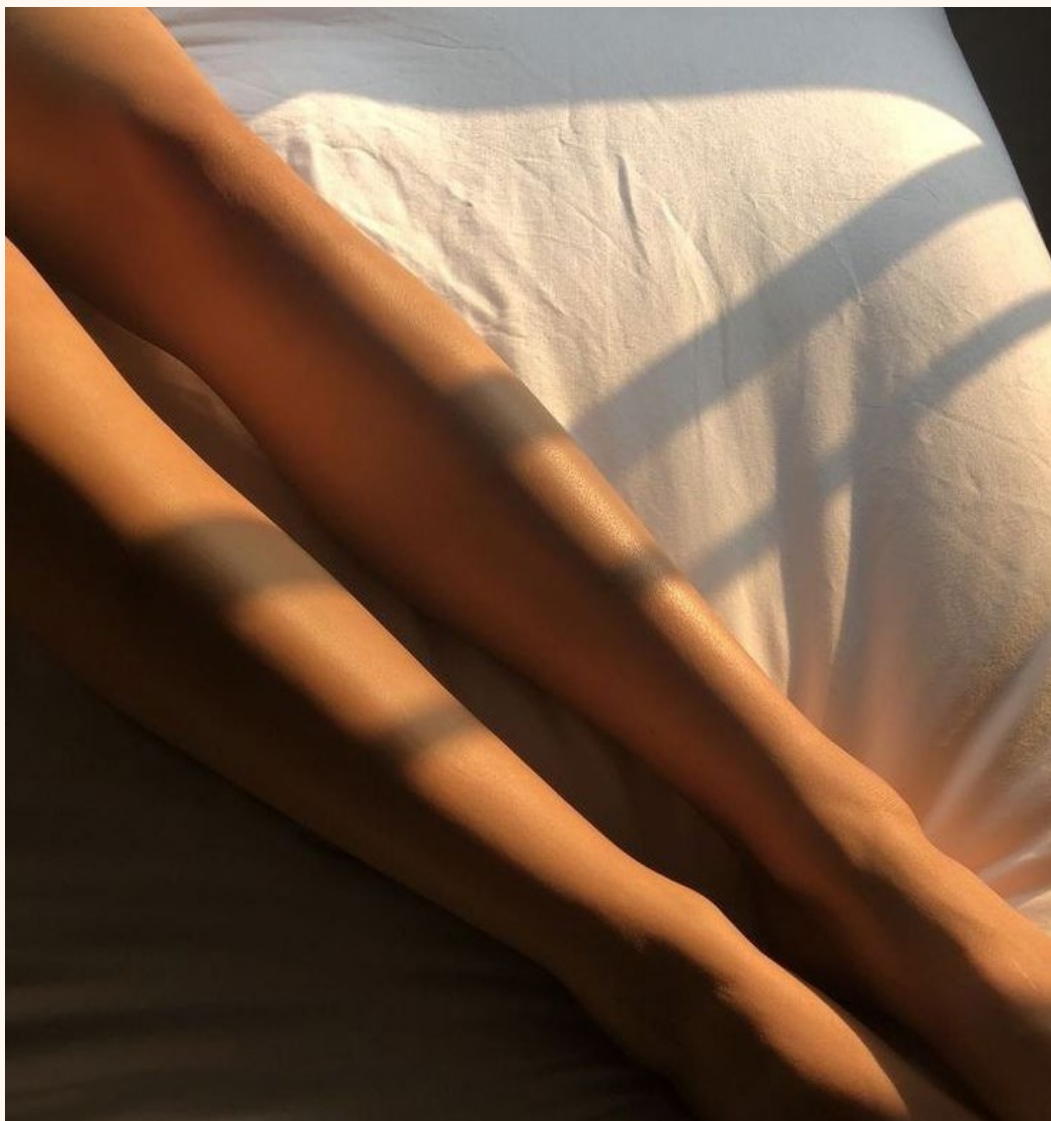
### MAINS OU PIEDS - EXPRESS

Sans pose de vernis	55€
Avec pose de vernis	75€

### POSE DE VERNIS MAINS OU PIEDS 20€

### VERNIS SEMI-PERMANENT

Dépose mains ou pieds	20€
Pose simple mains ou pieds	55€
Dépose et pose	70€



## ÉPILATION

Grandes zones 40€  
*(dos, demi-jambes ou cuisse, torse)*

Petites zones 30€  
*(aisselles, demi-bras)*

Jambes complètes 60€

Maillot simple 40€

Maillot échancré 50€

Maillot intégral 70€

Zone du visage 20€  
*(sourcils, lèvres, nez)*



## MAQUILLAGE & COIFFURE

Mise en beauté	150€
Maquillage - Soirée	200€
Maquillage – Mariée (Essai inclus)	400€
Coiffure	Sur demande



## ABONNEMENTS

Profitez de l'ensemble des installations de notre Spa (piscine intérieure, sauna, hammam, jacuzzis, espace détente avec tisanerie, solarium)

Accès au Spa du lundi au vendredi - 2h par jour maximum et par personne

1 MOIS

450€ par personne  
- 10% sur tous les soins

3 MOIS

1000€ par personne  
- 10% sur tous les soins

6 MOIS

1300€ par personne  
- 10% sur tous les soins



## INSTANT BIEN-ÊTRE

Un accès libre aux installations du Spa pendant deux heures consécutives (n'inclus pas les piscines extérieures de l'hôtel) et un déjeuner ou dîner dans l'un de nos restaurants :

### PETIT-DÉJEUNER

(uniquement du lundi au vendredi)

75€ par personne

### DÉJEUNER AU BISTROT

Semaine

88€ par personne

Week-end

105€ par personne

(menu du jour, hors boissons)

### DÉJEUNER À L'OLIVIER DE BERNE 125€ par personne

(menu, hors boissons)

*Restaurant ouvert uniquement en période estivale*

### DÎNER AU JARDIN DE BERNE

205€ par personne

(menu 5 séquences, hors boissons)



## ÉVASION BIEN-ÊTRE

Un accès libre aux installations du Spa pendant deux heures consécutives (n'inclus pas les piscines extérieures de l'hôtel), un soin de 50 minutes au choix, et un déjeuner ou dîner dans l'un de nos restaurants :

### PETIT-DEJEUNER

(uniquement du lundi au vendredi)

180€ par personne

### DÉJEUNER AU BISTROT

Semaine

Week-end

(menu du jour, hors boissons)

188€ par personne

205€ par personne

### DÉJEUNER À L'OLIVIER DE BERNE

(menu, hors boissons)

*Restaurant ouvert uniquement en période estivale*

225€ par personne

### DÎNER AU JARDIN DE BERNE

(menu 5 séquences, hors boissons)

305€ par personne

## INFORMATIONS

**POUR TOUTE RÉSERVATION D'UN SOIN DE 50 MINUTES, L'ACCÈS AU SPA VOUS EST OFFERT.**

**ACCÈS PENDANT 2 HEURES AUX INSTALLATIONS DU SPA SUR RÉSERVATION**

Piscine intérieure, sauna, hammam, jacuzzis, espace détente avec tisanderie, solarium. Drap de bain, peignoir et tongs vous sont fournis.

Adulte : 50€ la semaine, 70€ le week-end  
Enfant (moins de 12 ans) : 25€ la semaine , 35€ le week-end

**HORAIRES D'OUVERTURE**

Le Spa vous accueille tous les jours de 10h à 19h et le samedi de 10h à 20h.  
Enfant accepté uniquement de 10h à 13h.

**POUR LES CLIENTS DE L'HÔTEL**

La réservation d'un soin se fait lors de la réservation de votre séjour ou à la réception du spa.

Depuis votre chambre, veuillez composer le 529. Toute annulation doit être effectuée au moins 5 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

**POUR LES CLIENTS EXTÉRIEURS**

Réservation par téléphone :  
+ 33(0)4 94 60 49 80 ou par mail à  
l'adresse suivante:

[spa@chateauheberne.com](mailto:spa@chateauheberne.com).

Votre numéro de carte de crédit vous sera demandé en garantie. Toute annulation doit être effectuée au moins 24 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

**PRENDRE SON TEMPS**

Pour votre confort, il est recommandé d'arriver 20 minutes avant le début de vos soins. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes.

**LES PRODUITS**

L'ensemble des produits utilisés lors des soins sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher de nos praticiennes, pour recevoir des conseils personnalisés dans notre espace boutique.

## INFORMATIONS

### BONS CADEAUX

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle. Nos bons cadeaux sont disponibles sur votre site internet.

### TENUE

Aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique. Un peignoir et des tongs vous seront remis à votre arrivée. Nous vous remettons également des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide.

Merci de noter qu'il est interdit de fumer dans l'enceinte intérieure du Spa. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu responsable des objets de valeurs qui y seront apportés. Afin de préserver l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons également de bien vouloir éteindre votre téléphone portable.

Tenue correcte exigée.

### SANTÉ

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer lors de votre réservation tous les points médicaux spécifiques. Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires, allergies ou traitement en cours. Pour votre confort et votre sécurité, nous nous réservons le droit de refuser l'accès à toutes prestations pour toutes les personnes dont l'état de santé n'est pas compatible avec nos services.

# ACCÈS



**PARKING VISITEUR**

● Entrée du Spa par la réception de l'hôtel



## SPA DU CHÂTEAU DE BERNE

spa@chateauheberne.com  
T. +33 (0)4 94 60 49 80

## CHÂTEAU DE BERNE

Chemin des Imberts,  
83780 Flayosc

[www.chateauberne.com](http://www.chateauberne.com)