

CHATEAU DE BERNE  
LE SPA





---

## **Le Spa du Château de Berne... où le temps suspend son vol...**

Entre vignes et oliviers centenaires, dans un lieu empreint d'histoire. Les ressources minérales des terres du vignoble, la nature omniprésente du domaine traversée par deux rivières et la douceur de la Provence sont autant d'éléments propices à la détente et à la relaxation. Laissez-vous porter par les forces de la nature et vous ressourcer de l'intérieur, en profitant des bienfaits des soins Cinq Mondes dans un havre de paix de 800 m2.

---

## La philosophie Cinq Mondes

Les Rituels de Beauté CINQ MONDES rassemblent une merveilleuse palette de soins et de traditions de Bien-être, empreints de qualité, d'authenticité et de rituels d'ici et d'ailleurs.

Les préparations cosmétiques sont toutes issues de recettes ancestrales qui respectent 5 principes de formulation :  
Testées sous contrôle dermatologique, sans silicone, sans colorant artificiel, sans matière première animale, et sans huile minérale.  
L'expérience CINQ MONDES est une véritable invitation à un voyage sensoriel unique ...  
pour simplement lâcher prise !

**CINQ MÖNDES**  
SPA PARIS





---

## Les massages « signature » énergétiques

---

### ***Le massage du visage (Kobido)***

Le Kobido est une technique complète et raffinée de massage facial d'origine japonaise, autrefois réservé exclusivement à la famille impériale. Intervenant sur les méridiens ainsi que sur les points d'acupuncture du visage, il a un effet de recharge énergétique naturel et permet de repousser le stress de manière étonnante. Le Kobido alterne entre une succession de mouvements rapides, de digito-pressions douces, de percussions pincées et lissages du visage. Ce dernier, alors stimulé, retrouve une bonne circulation d'énergie. Un pur moment de bonheur !  
60min : 120€

### ***Le massage énergétique tibétain***

Inspiré d'une méthode ancestrale (le Ku Nye) issu de la médecine traditionnelle tibétaine, ce soin consiste à appliquer une huile chaude sur les trois canaux d'énergie principaux dans le corps. Par des frictions légères ou profondes à des rythmes saccadés et des pressions variées. La circulation de l'énergie rétablie, le corps peut utiliser ses propres ressources et faire appel à son propre processus d'autoguérison.  
60min : 120€

### ***La réflexologie plantaire, méthode sud-africaine***

Cette réflexologie dite 'douce', se caractérise par une stimulation légère et subtile, totalement indolore, de toutes les zones réflexes de la plante des pieds. Ce toucher si spécifique permet d'envoyer des informations à votre corps afin de se libérer des tensions aussi bien sur un plan physique qu'émotionnel. Vous êtes alors plongé(e) dans un état de détente et de profonde relaxation.  
60min : 120€





## Les modelages

### ***Massage Oriental Traditionnel Relaxant***

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée pour vous procurer un état de pur bien-être.

50min : 120€

### ***Massage Sublime de Polynésie Délassant***

Un massage hérité des guérisseurs de Polynésie, et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne. Les délicates notes de fleurs de Tiaré vous accompagnent tout au long de cette incroyable expérience de lâcher-prise.

50min : 120€

### ***Massage Ayurvédique Indien Tonifiant***

Inspiré de la tradition indienne millénaire, ce massage tonifiant à l'huile chaude propose une alternance de rythmes variés. Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce soin qui soulage vos muscles, facilite le sommeil profond et laisse la peau soyeuse.

50min : 120€

### ***Massage Balinaï Enveloppant***

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce rituel de massage ancestral balinaï au « Baume Fondant aux Noix Tropicales® ». A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

50min : 120€



## Les modelages

### ***Soin-Massage Mains d'Ange® Régénérant***

La quintessence du soin des mains doublée d'une action anti-âge pour soulager vos mains. Merveilleux gommage aux plantes, masque réparateur et massage apaisant font partie des étapes de ce secret de beauté pour retrouver de véritables mains d'ange.  
50min : 120€

### ***Soin-Massage Pieds Légers® Energisant***

Offrez à vos pieds fatigués ou irrités un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, un gommage, un enveloppement avec une crème onctueuse à base de plantes chinoises et un délicat massage des pieds réconfortant.  
50min : 120€

### ***Rituel délassant des jambes***

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Ce massage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouvez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.  
50min : 120€



## Les rituels du bain et soins du corps

### ***Bain Phyto-Aromatique***

Un cérémonial du bain pour profiter des bienfaits d'une association personnalisée d'huiles essentielles.  
40min : 55€ / pers .

### ***Hammam traditionnel & Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi®***

Voyagez au cœur de la tradition orientale du Hammam grâce à ce soin purifiant au Savon Noir permettant de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.  
40min : 75€

### ***Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de Rassoul®***

Cet enveloppement purifiant et detoxifiant à la crème de Rassoul s'inspire de la tradition marocaine. Laissez-vous transporter au coeur de l'univers magique du Hammam et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.  
40min : 75€



—  
**Les soins  
du corps**  
—

***Gommage Sublime® lissant au Noni et Monoï de Tahiti***

Un merveilleux rituel inspiré des îles de Polynésie parfaitement adapté aux peaux même les plus sensibles. Cette préparation traditionnelle du Monoï, à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre, de poudre de noix de coco et de fruits de Noni, régénère la peau et éveille l'esprit. Le gommage sera suivi par un modelage relaxant aux délicates notes de fleurs de Tiaré.  
40min : 75€.

***Gommage aromatique Energisant aux épices rares et précieuses***

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et soins de l'île de Java. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer, et retrouvez une peau douce et satinée.  
40min : 75€

***Gommage Eclat «Purée de Papaye®»***

Une technique de gommage merveilleusement efficace, née d'un rituel du Siam, utilisant une purée de papaye onctueuse aux grains fins et à la couleur orangée. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum. Le gommage sera suivi par modelage relaxant au « Baume fondant aux Noix Tropicales® ».  
1h : 120€





---

## Les rituels de soins visage

---

### ***Soin-Massage du Visage Perfecteur “Rituel Fleurs et Fruits de Bali”***

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et “coup d'éclat” selon les Rituels de beauté balinais.

50min : 120€

### ***Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs® »***

Issu d'un rituel balinais, l'association des extraits de cinq fleurs tropicales et d'un massage du visage, régénèrent, tonifient et illuminent la peau.

50min : 120€

### ***Soin-Massage Jeunesse du Visage “Ko Bi Do” Lissant et Repulpant***

Inspiré d'un rituel Japonais ancestral “Ko Bi Do”, véritable lifting manuel du visage, ce soin “anti-rides” est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

50min : 145€

### ***Soin-Massage du Visage Précieux “Ko Bi Do” Anti-Age global***

Véritable soin “anti-âge global”, ce lifting manuel inspiré du massage japonais “Ko Bi Do” associé à un masque aux vertus régénérantes, agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les tâches pigmentaires et l'éclat.

1h20 : 170€



## Les rituels de soins

### ***Rituel du Siam***

Bain Phyto-Aromatique | Gommage Eclat «Purée de Papaye®» | Massage Balinais Enveloppant  
2h : 200€

### ***Au sommet du Mondes - Rituel de Kyoto***

Un gommage «Purée de Papaye®» - 20min  
Rituel du bain Phyto-aromatique - 40 min  
Soin massage jeunesse du visage « Ko bi do » lissant et repulpant - 50 min  
2h - 220€

### ***Bien-être au cœur de l'Atlas - Rituel de l'Orient***

1er jour : Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi® et Hydratation à l'huile Somptueuse® de l'Orient (60 min), après une détente au hammam  
2ème jour : Massage Oriental Traditionnel Relaxant (50 min) suivi d'un massage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs » (50 min)  
Gant de Kassa offert  
Rituel sur 2 jours : 260€

### ***La Pause Céleste – Rituel des Indes***

1er jour : Gommage aromatique Energisant aux épices rares et précieuses et Hydratation à l'huile chaude Ayurvédique (45 min), après une détente au Hammam Oriental Traditionnel  
2ème jour : Massage Ayurvédique Indien Tonifiant (50 min)  
3ème jour : Soin-Massage Pieds Légers® Energisant (50 min)  
Rituel sur 3 jours : 380€

### ***Le Secret des Iles - Rituel Sublime de Polynésie***

1er jour : Gommage Sublime® Lissant au Noni et Monoï de Tahiti, Enveloppement au Baume Sublime de Polynésie après une détente au Hammam Oriental Traditionnel (45 min)  
2ème jour : Bain Phyto-Aromatique (30 min) suivi d'une séance de Massage Sublime de Polynésie Délassant (50 min)  
3ème jour : Soin-Massage du Visage Sublimateur « Rituel aux Cinq Fleurs® » (50 min)  
4ème jour : Soin-Massage Mains d'Ange® Régénérant (50 min)  
Rituel sur 4 jours : 450€



## Les Modelages

### ***Massage spécial Femme enceinte***

Adapté aux contraintes de la grossesse, gênes physiques et émotive, aucune huile essentielle n'est utilisée et le contact est doux sans point de pression. Véritable source de détente, il offre à la future maman un moyen de vivre avec sérénité sa grossesse. (à partir de 4 mois ½ de grossesse)

50min : 120€

### ***L'alliance de l'eau et de la terre - Massage Akwaterra***

Ce massage se réalise à l'aide de céramiques en grès de porcelaine remplies d'eau chaude. La chaleur diffusée par les Akwaterra dilate les pores et accentue le bénéfice des huiles de massage : Décontraction musculaire et dissipation des tensions. Existe aussi en version froide pour améliorer la circulation sanguine, raffermir le corps et lisser l'épiderme.

50min : 120€

### ***Massage Deep Tissues***

Réalisé sur l'ensemble du corps en insistant sur les zones de tension. Manœuvres adaptées en fonction de vos besoins. Travail profond et tonique des muscles.

50min : 120€



## Les rituels Eveil du corps

### ***L'éveil rééquilibrant Détox au Miel & Plantes***

L'objectif du massage au miel réside dans la désintoxication de la peau en la stimulant, en activant la circulation sanguine et en éliminant les toxines. De plus, la peau s'hydrate ; devient douce, le foie et les reins se régénèrent et il s'en suit une agréable sensation de Bien-être.

Séance de Stretching – 45 min

Soin-Massage Détox purifiant au Miel et Plantes – 50 min

2h : 190€

### ***L'éveil Cocoon & Sens – Femme enceinte (à partir de 4 mois ½ de grossesse)***

Massage, prodigué à base d'huile neutre et naturel sans huiles essentiels, apaisant et rééquilibrant. Il permet de limiter les sensations d'inconfort mais également de nourrir la peau, afin de lui faire retrouver toute son élasticité.

Séance de Relaxation par le souffle ou Yin Yoga – 30 min

Soin-Massage spécial Femme enceinte – 50 min

2h : 165€

### ***L'éveil en Harmonie – Soin duo (Enfant / Parent à partir de 5 ans)***

Approche ludique et pédagogique. Le yoga, pour les enfants permet d'appivoiser ses émotions et à l'apaiser. De plus, il favorise la concentration, communication et coopération. En famille, on partage un vrai moment de diversion et complicité.

Séance duo de Yoga – 60 min

Soin massage "le repos des Princes et Princesses" - 30 min

Soin massage énergisant du dos et des jambes – 30 min

2h : 190€





## Les rituels

### Eveil du Corps

#### ***Rituel Contemplation & Mouvement***

1er jour : Séance de Hatha Yoga (45 min) et Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la crème de Rassoul® (30 min) après une détente au Hammam Beauté & Sens privatif (30 min)

2ème jour : Séance de Hatla Yoga (45 min) ainsi qu'un Soins-Massage Thaï (50 min) après une détente au Hammam Beauté & Sens privatif (30 min)

Accès illimité aux infrastructures du Spa

Rituel sur 2 jours - 350€

#### ***Rituel Harmonie & Emotion***

1er jour : Séance de Yin Yoga (45 min), Gommage Eclat «Purée de Papaye®» (30 min) et Soins-Massage Chinois Dynamisant et Relaxant (50 min) après une détente au Hammam Beauté & Sens privatif (30 min)

2ème jour : Séance de Nidra Yoga (45 min), Soins-Massage Détox purifiant au Miel et Plantes (50 min) suivi d'un bain Phyto-Aromatique (40 min)

3ème jour : Séance de Hathla Yoga (45 min), Réflexologie plantaire (50 min) accompagné d'un moment de relaxation au Hammam Beauté & Sens privatif ou d'un bain Phyto-Aromatique (30 min)

Accès illimité aux infrastructures du Spa

Rituel sur 3 jours - 590€



## Les soins beauté

### ***Maquillage***

Mise en beauté : 60€

Maquillage soirée : 90€

Mariée : 160€ (avec essai)

Cours de maquillage 1h30 : 160€

Apprendre à se maquiller selon ses besoins et sa personnalité. Après un inventaire détaillé de votre trousse à maquillage, le cours sera dispensé sur une moitié de votre visage, à vous de compléter l'autre moitié. Pour ne rien oublier, une fiche beauté avec étapes et conseils vous sera remise à la fin de la séance.

### ***Manucure***

Manucure ou pédicure express  
(Avec pose de base traitante)  
30min : 50€

Manucure ou pédicure complète  
Exfoliation, masque et modelage  
1h : 90€

Pose de vernis : 20€

Manucurie Shellac  
(manucure semi permanente) : 45€

### ***Épilation***

Demi-jambes : 35€

Jambes complètes : 60€

Maillot simple : 25€

Maillot semi-intégral : 35€

Maillot Intégral : 45€

Aisselles : 25€

Lèvres ou sourcils : 20€

Dos : 45€

### ***Coiffure***

Brushing cheveux courts : 50€

Brushing cheveux longs : 65€

Forfait mariée (avec essai) : 160€



---

## Le Spa des enfants

---

Soins proposés à tous les enfants accompagnés d'un de leurs parents bénéficiant d'un soin en cabine duo uniquement.

### ***Rituel de l'ourson***

Détente magique du visage et du dos aux senteurs sucrées.  
30 min - 50€

### ***Doigts de fée***

Pose de vernis pour les petites princesses  
15 min - 20€

### ***Le repos des princes et princesses***

Relaxation pour les pieds, le dos et le crâne  
30 min - 50€

### ***Rituel de soins Teenagers (à partir de 12 ans)***

Gommage du dos, nettoyage de la peau, relaxation des épaules et du crâne.  
1h -100€





## Accès au spa

### ***Accès aux installations du Spa durant 3 heures consécutives sur réservation\* :***

Piscine intérieure, sauna, hammam, jacuzzis, espace détente avec tisanerie, solarium, accès à la salle de fitness. Drap de bain, peignoir et tongs fournis.

En semaine : 40€/ pers

Le week-end : 50€ /pers

Pour l'achat d'un soin d'un montant minimum de 120€, l'accès au Spa vous est offert.

\*Accès le matin de 10h à 13h ou l'après-midi de 14h à 17h

### ***Forfait 10 accès Spa***

Forfait personnel et nominatif

Valable en semaine : 350€





Pour combiner les bienfaits du Spa aux trésors de la Gastronomie et des Vins du domaine.

#### ***Pass détente***

Passez une journée sous le signe de la relaxation et de la détente.

Un accès libre aux installations de détente et de loisir du Spa pendant trois heures consécutives.

Un déjeuner au Bistrot de La Cave (menu du jour, hors boissons).

Semaine 73€ par pers. / Week-end 83€ par pers.

#### ***Pass évasion***

Une pause détente pour un moment hors du temps...relaxez-vous, notre équipe s'occupe de vous!

Un accès libre aux installations de détente et de loisir du Spa pendant trois heures consécutives.

Un déjeuner au Bistrot de La Cave (menu du jour, hors boissons)

Un soin de 60 minutes (au choix dans notre carte Spa Cinq Mondes)

153€ par pers.

#### ***Pass détente gastronomique***

Passez une journée sous le signe de la détente et profitez d'un repas gastronomique au sein de notre restaurant étoilé.

Un accès libre aux installations de détente et de loisir du Spa pendant trois heures consécutives

Un déjeuner au restaurant gastronomique étoilé « Le Jardin de Benjamin » (menu du jour, hors boisson)

Semaine 95€ par pers. / Week-end 105€ par pers.

#### ***Pass évasion gastronomique***

Le Château de Berne vous convie à un voyage sensoriel hors du temps !

Un accès libre aux installations de détente et de loisir du Spa pendant trois heures consécutives

Un déjeuner au restaurant gastronomique étoilé « Le Jardin de Benjamin » (menu du moment, hors boisson)

Un soin de 60 minutes (au choix dans notre carte Spa Cinq Mondes)

175€ par pers.

Les Pass  
journalière



## Bien vivre le Spa



Horaires d'ouverture et réservation :  
Le Spa vous accueille tous les jours  
de 10h à 19h et le samedi de 10h à 20h

Supplément cabine duo : 15€/pers

### ***Equipements***

Ouvert tous les jours, le Spa propose des équipements de qualité :

Une piscine intérieure chauffée avec nage contre-courant, col de Cygne et jets hydromassants

Deux jacuzzis, un sauna et un hammam

Trois cabines de soin Solo

Deux cabines de soins Duo, équipées de baignoires balnéothérapie, d'une terrasse et d'un hammam privatif.

Une cabine de gommage traditionnel avec hammam privatif

Une salle de repos avec tisanerie et un jardin Zen

Un salon beauté pour les soins manucure, pédicure, maquillage et coiffure

### ***Pour les clients de l'hôtel***

La réservation d'un soin se fait lors de la réservation de votre séjour ou à la réception du spa. Accès au Spa sur réservation et selon disponibilités.

Depuis votre chambre, veuillez composer le 529

Toute annulation doit être effectuée au moins 5 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

### ***Pour les clients extérieurs***

Réservation par téléphone : + 33(0)4 94 60 49 80

ou par mail à l'adresse suivante : [spa@chateauberne.com](mailto:spa@chateauberne.com)

Votre numéro de carte de crédit vous sera demandé en garantie.

Toute annulation doit être effectuée au moins 24 heures avant le rendez-vous programmé. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.



CHATEAU DE BERNE  
LE SPA

## Bien vivre le Spa

### ***Bons Cadeaux :***

Offrez à un proche une invitation sensorielle, un voyage des sens dans un cadre unique. Toutes nos invitations sont personnalisées et proposent à vos invités le privilège de choisir une expérience exceptionnelle dans notre menu de soins. Les produits CINO MONDES sont également disponibles pour de jolis coffrets cadeaux.

### **PROFITEZ DU SPA**

#### ***Prendre son temps***

Nous vous conseillons d'arriver au spa au moins 15 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter sereinement de votre soin. Une arrivée tardive de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes.

#### ***Les produits***

L'ensemble des produits utilisés lors des soins sont disponibles à l'achat. Nous vous invitons à vous rapprocher de nos esthéticiennes, pour recevoir des conseils personnalisés dans notre espace boutique.







### ***Tenue***

Aucun besoin d'apporter ou de porter une tenue spécifique. Un peignoir et des chaussons vous seront remis à votre arrivée. Nous vous remettrons également des sous-vêtements pour tous les soins et massages du corps. Nous vous rappelons que le port du maillot de bain est obligatoire dans la zone humide.

Merci de noter qu'il est interdit de fumer dans l'enceinte du Spa.

D'autre part, le Spa ne pourra être tenu responsable des objets de valeurs qui y seront apportés.

Afin de préserver l'harmonie dans le Spa, nous vous demandons également de bien vouloir éteindre votre téléphone portable.

Condition physique et femmes enceintes

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de la réservation.

Par exemple si vous avez des problèmes de tension élevée, problèmes cardio-vasculaires et allergies.

**Bien vivre le Spa**



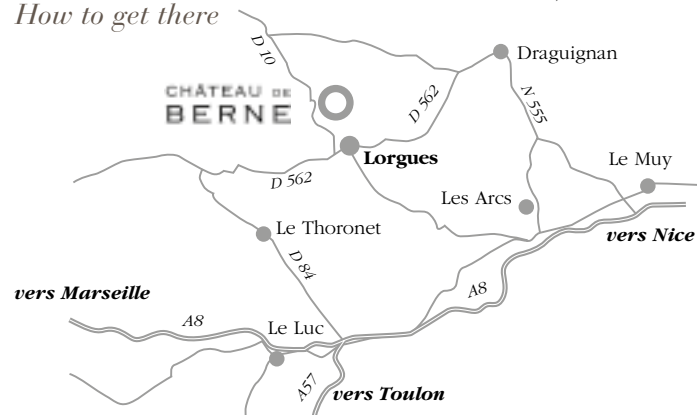
Au cœur de l'arrière-pays provençal, le domaine du Château de Berne se situe aux portes des Gorges du Verdon et à deux pas de la Méditerranée.



## Accès

How to get there

Coordonnées GPS : 06°20'10"E, 43°31'11"N



## Voiture

**Depuis Aix en Provence (A8) et Toulon (A57) Sortie 13 :** Le Cannet/Le Luc, prendre direction Le Thoronet/Lorgues. A Lorgues, D10 direction Salernes.

**Depuis Nice (A8), sortie 36 :** Le Muy/Draguignan/Saint-Tropez. Suivre les Arcs/Lorgues. A Lorgues, D10 direction Salernes.

**Gare TGV Les Arcs-Draguignan :** 20min

**AvionAéroport :** Nice, Cannes-Mandelieu, Toulon/Hyères, Marseille : 1h15

Sur demande, notre équipe organise votre arrivée dans notre voiture tout confort 8 places, depuis l'aéroport ou la gare. Tarifs sur demande.



  
CHEMIN DES IMBERTS

83780 FLAYOSC - FRANCE

T. +33 (0)4 94 60 49 80

F. +33 (0)4 94 60 48 89

[spa@chateauberne.com](mailto:spa@chateauberne.com)

[www.chateauberne.com](http://www.chateauberne.com)

